

MÓDULO 2: INTELIGENCIA EMOCIONAL
APLICADA A LA SALUD

TEMA 2: "LENGUAJE EMOCIONAL
SIMBÓLICO" DE LAS PRINCIPALES PATOLOGIAS DE LOS
SISTEMAS CORPORALES

Inteligencia Emocional
Aplicada



MÓDULO 2-TEMA 2

“LENGUAJE EMOCIONAL SIMBÓLICO” DE LAS PRINCIPALES PATOLOGÍAS DE LOS SISTEMAS CORPORALES



Introducción	P. 3
El efecto “cascada” o inducción armónica	P. 3
El cuerpo humano como “superficie de proyección” del inconsciente	P. 3
“Lenguaje emocional” de las situaciones de enfermedad	P. 5
El manejo del poder personal a través de los síntomas	P.34
Resumen de las situaciones emocionales asociadas a síntomas y signos de las patologías más frecuentes	P.35



*"No hay enfermedades, sino enfermos".
HIPÓCRATES*

*Los hombres deberían saber
que las alegrías, el placer,
el dolor y los lamentos
no tienen otro origen
sino el cerebro.
HIPÓCRATES*

Asumiendo que la adecuada reacción de estrés no depende del factor estresor, **sino de la interpretación o significación personal que se le dé**, en este tema ampliaremos detalles sobre la identificación y la validación de emociones, sin juicio alguno, reconociéndolas como patrones adaptativos de supervivencia, los cuales pueden ser modulados o transformados desde el autoconocimiento y más específicamente, desde el afrontamiento cognitivo de las situaciones de salud, descrito en la Ficha de la Técnica de Gestión Emocional.

EL EFECTO "CASCADA" O INDUCCIÓN ARMÓNICA

Si asumimos que la auto organización es el modelo clave de los sistemas de vida, podemos entonces replantear el concepto de enfermedad, considerándola como porción de un sistema de regulación muy amplio, el cual sirve a la evolución.

Se han descubierto los principios de Inducción Armónica o efecto "cascada", según los cuales las acciones orientadas a mantener el equilibrio en los aspectos mental y emocional, llevan a amplificar la conciencia de las sensaciones corporales, y a su vez, a elegir opciones de nutrición, ejercicio e higiene que atraen más salud. Así el paciente readquiere el protagonismo en su curación.

VORBEUGEN IST BESSER ALS HEILEN: VALE MÁS PREVENIR QUE CURAR
VORBEUGEN: "INCLINARSE VOLUNTARIAMENTE ANTES QUE LA ENFERMEDAD TE INCLINE"
NATURA MEDICATRIX: La naturaleza cura y el médico procura que ella pueda cumplir su función.

CRISIS CURATIVA: La curación puede aparecer en el orden inverso a aquel en que los síntomas fueron apareciendo. Consiste en un proceso de desintoxicación el cual puede presentarse con abotagamiento, náuseas, gases, mareos, cansancio, ansiedad, ligero aumento de peso, erupciones, aumento en las secreciones respiratorias, vaginales, etc.

EL CUERPO HUMANO COMO "SUPERFICIE DE PROYECCIÓN" DEL INCONSCIENTE

El Ser Humano vive de las experiencias sensoriales que a cada instante le presentan el mundo interior y exterior y su estado de bienestar o de malestar no depende del tipo de estímulos, sino de la interpretación que se les dé.

Si la interpretación ha sido "exclusivamente tridimensional", se producen reacciones emocionales subjetivas que al ser observadas en consciencia, pueden mediante el "fenómeno de extinción" ser transformadas en bienestar, salud, creatividad, por la activación de los circuitos de auto regeneración.

Lo esencial de esta práctica de auto observación es **mantener la actitud del testigo imparcial que no juzga** los comportamientos, emociones, pensamientos o lenguaje, asociados a la situación de enfermedad. Esto se logra al practicar la introspección y reconocer nuestra esencia que está más allá de las limitaciones de la percepción humana.

ADVERTENCIA: como seres multidimensionales que somos, aquí NO decimos que una emoción en desequilibrio cause una situación de enfermedad y mucho menos, que nos juzguemos o juzguemos a otros por sentirla, y nos forcemos a eliminarla; por el contrario, lo que se pretende es fortalecer el autoconocimiento y **validar las emociones**, identificando las variadas facetas y combinaciones de ellas, como en la paleta de colores, hasta descubrir las emociones "primarias", que pueden resumirse en sólo una: el miedo, que es el olvido de nuestra Esencia. Dicho miedo u olvido de lo que Somos y Sabemos puede descubrirse y transformarse en el AMOR, mediante este viaje por el "diccionario de emociones".

A propósito de la autoobservación, planteo una pregunta que me impactó profundamente en un entrenamiento en medicina ancestral: **¿Una persona puede declararse saludable y en armonía, aún ante la presencia de síntomas y signos asociados a una patología de los sistemas corporales?**

Es por ello que las actividades del Proyecto Delphi se centran en favorecer la armonía del ser humano consigo mismo, con los demás y con las circunstancias de la vida, "como el profundo océano" que observa y comprende "en el amor incondicional" los "oleajes" que resultan de la percepción "exclusivamente tridimensional" de la realidad. Esta identificación y comprensión generan en forma implícita la oportunidad de mutación o transformación del estado reactivo a un estado proactivo que es la conexión con lo que Somos y Sabemos -SOY-

LO QUE NO DICEN LAS PALABRAS, LO "DICE" EL CUERPO

Si consideramos que la vida es una experiencia de aprendizaje y cada circunstancia es como el "maestro que enseña las lecciones", cuando estas lecciones no han sido atendidas en la auto observación, buscan otro "tablero" que se llama el cuerpo físico y en él se proyectan en forma de símbolos que son los síntomas y signos de la enfermedad. Símbolos que se pueden interpretar como los sueños o experiencias oníricas y nos muestran qué es lo que está aflorando de la "sombra" o inconsciente.

Si la enfermedad es como "un mensajero", busca todas las formas posibles de entregar el sobre a su destinatario y si éste recibe el sobre, lee su contenido, ¿aún se requiere la presencia del mensajero?

El sobre trae escrita una única pregunta: **¿estás cuidando lo suficiente tu cuerpo multidimensional?**

Si los signos y síntomas de la enfermedad actúan como las señales luminosas en el tablero del carro que se encienden al detectar un daño en el sistema, ¿qué pasa si el conductor arranca el bombillo luminoso y no busca la causa de la alarma? Y si el sobre "trae" una sola pregunta, ¿por qué hay tantos síntomas, signos, síndromes, enfermedades?

Algunos autores hablan del LOCI MINORI RESISTENTIAE, lugar de menor resistencia individual, que actúa como "tablero físico" en el proceso de aprendizaje. Por ello la misma pregunta se "escribe" en la piel, o en el sistema digestivo, o en el sistema respiratorio, o en el sistema genitourinario, etc., y según las formas y funciones del sistema afectado, pueden deducirse con facilidad cuáles son los cuidados requeridos esos días por el cuerpo multidimensional.

✚ **Identificamos y elegimos una situación de enfermedad presente, o pasada, que hayamos experimentado. Y nos hacemos las siguientes preguntas:**

1. ¿Qué circunstancias, fantasías o ilusiones rodearon su aparición?
(No interesa buscar por qué se presentó, sino cómo se presentó, en qué momento se presentó).
2. ¿Qué nos impide o impidió realizar?
3. ¿A qué nos obliga u obligó a realizar?
4. ¿Se habían producido situaciones inusuales por esos días?
(Tener presente cualquier respuesta, aunque parezca incongruente, y todos los hechos, así parezcan insignificantes).
5. ¿Qué "mensaje" puedo identificar en los síntomas y signos de la situación de enfermedad que estoy examinando?
6. ¿Qué relación tienen los síntomas y signos presentados, con el "mensaje" identificado?

"LENGUAJE EMOCIONAL" DE LAS SITUACIONES DE ENFERMEDAD

Damos gracias a los autores del libro La enfermedad como camino, (Thorwald Dethlefsen y Rüdiger Dahlke), del cual hemos tomado los elementos esenciales para la clasificación que presentamos a continuación.

En esta sección aparecen variados ejemplos de la forma como la única pregunta que "trae el sobre": **¿estás cuidando lo suficiente tu cuerpo multidimensional?**, se "puede asociar simbólicamente" a los diferentes síntomas y signos de las patologías de los sistemas corporales, facilitando el autoconocimiento y la resignificación de los "agentes estresores".

La re-intepretación de los agentes estresores como herramienta de salud

*El estado de bienestar del ser humano
no depende de las circunstancias ni de las personas que le rodean, sino de la INTERPRETACIÓN
PERSONAL que se les dé.
Dr. Guyton, Fisiología Médica*

Emprendamos esta aventura del autoconocimiento guiados por nuestro "testigo interior" quien nos explica que estos mecanismos reactivos de supervivencia, pueden transformarse o reprogramarse y redirigirse, al entender que lo que nos ha sucedido no implica peligro inminente para la vida y por lo tanto, no es necesaria esta Reacción Emocional Básica.

Con los elementos de identificación y análisis que usamos en la Técnica de Gestión Emocional, o "afrentamiento cognitivo", pasamos a usar el principio de "proactividad del cerebro", visualizando que estamos en la misma situación que examinamos y que tenemos claro que no hay peligro para la vida y además, estamos conectados con nuestra esencia de armonía con nosotros mismos, con los demás y con las circunstancias o situaciones de vida. Tenemos siempre presente que no se trata de reprimir las emociones, sino de gestionarlas sin juzgarlas o juzgarnos.

GUÍAS DE INTERPRETACIÓN

SISTEMA RESPIRATORIO

SPIRARE	espíritu
PSYKE	alma, hálito "se infundió el hálito a la bola de barro"
RHINOS	nariz rinorrea, rinitis
RHEO	flujo, catarro
PNEO	soplar, respirar, neumología
ASMA	estrechez de pecho
ESTRECHO	angustus, latín
MIEDO	angst, alemán
PHLEGMA	calor, inflamación, flema

"...inspira antipatía"

"no lo puedo ni oler"

"le falta el aire"

"se quedó sin aliento ante..."

"se desahogó"

"poder respirar a sus anchas"

"respiró con libertad cuando..."

"...está hasta las narices"

"...sacó pecho"

"...le escupió en la cara al toser"

"el aire es vida"

ASPECTOS FUNCIONALES

-La respiración es un sistema abierto de intercambio. El aire no está dentro del cuerpo, estamos dentro del aire. Es la respiración un acto rítmico de dos polos en constante alternancia.

-Una inhalación completa clavículo-toraco-abdominal lleva a la expansión de los aproximadamente setenta metros cuadrados de la superficie de intercambio de las paredes alveolares, constituyéndose

así en una gran superficie de contacto, en relación con la superficie corporal estimada entre 1.5 y 2 metros cuadrados.

-Con la primera respiración el niño cambia la unión fetal con la madre.

-La nariz y sus funciones

Calentar, humectar y filtrar el aire que entra

Recibir estímulos olfatorios

Cámara de resonancia para el habla

Conexión con hemisferios cerebrales

Sexualidad y rinencéfalo

Existe un tejido eréctil en la mucosa olfatoria

SITUACIONES ASOCIADAS A:

CONGESTIÓN NASAL

Intolerancia, baja autovaloración, sensación de ser perseguido, le irrita alguien, inflexibilidad consigo mismo, no desea respirar el mismo aire con el "enemigo", quiere mantenerse "ajeno" a él.

MOQUEO CONSTANTE

Llanto interior, necesidad de ayuda.

ALTERACIONES EN LOS CORNETES

Sensación de ser un estorbo, presencia de conflictos intra familiares.

RESFRIADOS

Presencia de pequeños conflictos. Los síntomas dan una distancia que "alejan" en apariencia de las circunstancias que rechaza.

INFLAMACIÓN DE LOS SENOS PARANASALES

Encerrado en sí mismo, intolerancia, conflicto con el poder.

TOS SECA

La agresividad se "queda en el pulmón" y sale en forma de tos, como un ladrido que dice "aquí estoy".

TOS CON FLEMAS

Secreción mucosa excesiva, "desplaza el deseo sexual" hacia los bronquios.

EXPECTORACIÓN SANGUINOLENTA

Pérdida de la alegría de vivir, resentimiento.

RONQUIDOS

Temor a transformar los antiguos patrones de conducta.

ASFIXIA

Desconfianza en el fluir vida, depresión, temor a la soledad, a dejar de ser amado, a expresar el amor.

RONQUERA

Evita la comunicación, miedo a expresar sus puntos de vista, sus elecciones de bienestar, rabia que le impide hablar.

ESPASMO BRONQUIAL

Pretende recibir demasiado al inspirar y al espirar hay espasmo, se le hace difícil dar y al volver a inspirar no puede tomar suficiente aire, no puede recibir, que es lo que tanto desea.

ALERGIAS RESPIRATORIAS

Al "polvo", a la "tierra", a los "peluches", al "polen", a las "flores": rechazo de las raíces de la vida, de lo tierno; quiere lo puro y blanco, esterilizado.

DOLOR EN EL PECHO

Depresión culposa.

ENFISEMA

"saca pecho", aspecto poderoso a expensas del dolor.

REFLEXIONES

¿Qué es lo que impide respirar con armonía?

¿Qué es lo que se rechaza?

¿Qué es lo que no se quiere dejar salir?

¿Con quién se evita entrar en contacto?

¿Temor en dar un paso de libertad?

¿Temor a dar? ¿Temor a recibir?

¿Qué es sucio, impuro, inmundo?

¿Vivir? ¿Sobrevivir?

SISTEMAS HEMOPOYÉTICO, CARDIOVASCULAR, URINARIO

HAEM	sangre, hematología
EMOVERE	emoción, mover hacia fuera
STASIS	detenerse, estasis venoso
SPHIGMOS	pulsación, esfigmomanómetro, asfixia
ERYTH	rojo, eritema
DUCT	conducir, guiar, conducto, dúctil, acueducto
KARD	corazón, cardias
ALBUS	blanco, albúmina
SKLEROS	duro, arterioesclerosis
KYSTIS	vejiga, cistitis
MEATUS	pasaje, apertura externa, meato urinario
NEPHROS	riñón, nefrona
PYELOS	tubo, pelvis, pielitis, pielocaliceal
OURON	orina, uréter

“la sangre es vida”

“duro de corazón”

“...tiene un gran corazón”

“se me oprime el corazón”

“el corazón salta de alegría cuando...”

“...le robó el corazón”

“un camino con corazón”

ASPECTOS FUNCIONALES

-La sangre fluye, se mueve, al igual que las emociones, el pensar.

-Está contenida y a la vez en intercambio dinámico con la atmósfera, con todos.

-Una gota contiene al individuo y al universo y lo identifica, los glóbulos pulsan y son proyección holográfica del cosmos.

-El ritmo del corazón es más un ciclo biológico variable que una constante rígida.

-La tensión arterial es la interacción entre el líquido corporal y los conductos por donde fluye en forma ininterrumpida, en una danza entre la expansión y los límites.

-Los riñones:

Ayudan en el equilibrio corporal al modificar la composición y el volumen sanguíneo. Extraen desechos de la sangre, ayudan en la formación de la sangre con el factor hemopoyético. Ayudan a equilibrar el Ph sanguíneo y la tensión arterial, ayudan en la activación de la vitamina D. Filtran toda la sangre del cuerpo unas sesenta veces diarias.

SITUACIONES ASOCIADAS A:

HEMORRAGIAS

Se deja ir la alegría, se pierde el sentido de la existencia.

ANEMIA

Falta de alegría, baja autovaloración, sensación de inmerecer bienestar, pasividad.

ALTERACIONES EN LOS GLÓBULOS BLANCOS

Dolor, frustración.

HIPERCOAGULABILIDAD DE LA SANGRE

Rigidez, temor a los cambios.

"MORADOS" EN LA PIEL

Fragilidad emocional.

TROMBOS

Se obstruye el gozo de vivir, se solidifica, inmutable.

Bloqueo en la comunicación afectiva.

PALPITACIONES

Impaciencia, ansiedad.

EN EL RITMO CARDÍACO

Taquicardia, bradicardia, arritmias, alteraciones del corazón en general: al desconocer su mundo emocional subutilizando la energía afectiva se ve obligado a examinar en forma frecuente la actividad de su corazón; El marcapasos le marca el paso al amor.

OPRESIÓN EN EL PECHO

Los vasos se estrechan y obstruyen la llegada de la alegría de vivir al corazón.

ASFIXIA CON EL EJERCICIO

Un alto en la actividad diaria.

DESMAYOS

Ante la primera resistencia a su intento de cambio para vivir en bienestar, se retira, renuncia.

ALTERACIONES EN LA TENSIÓN ARTERIAL

Baja: rehuye cruzar las fronteras del miedo; derrotismo, melancolía, rehuye al amor.

Alta: presión constante por una situación no afrontada, la cual se desplaza con una excesiva acción exterior. Anhelos de dominio, rigidez, perfeccionismo.

ALTERACIONES EN LOS VASOS SANGUÍNEOS

Arteriales: se ha perdido elasticidad, flexibilidad, se "endurece en el amor".

Venosos

Inflamación: pierde alegría, fluidez en la existencia, agresividad reprimida, frustración, sensación de víctima.

Várices: pesadez, congestión emocional, sensación de excesiva responsabilidad, desaliento, flaccidez, dice "sí" queriendo decir "no", tiende a ceder su bienestar por complacer a los demás, servilismo, violencia no manifiesta, rencor, susceptible al mínimo golpe, al tener los pies levantados se desconecta de la tierra, de las raíces de la vida, de la energía sexual creadora.

TOBILLOS HINCHADOS

Lágrimas no lloradas, bloqueo afectivo, temor al abandono.

PIES Y / O MANOS FRÍAS

Negación del ansiado calor de la atracción sexual.

ENTUMECIMIENTO

Necesidad de aislarse del entorno.

ARDOR AL ORINAR

Impaciencia, culpa.

DESEOS CONSTANTES DE ORINAR

Épocas de presión psíquica, que llevan a soltar, a relajarse, afán de dominio, llanto interior.

INCONTINENCIA URINARIA

Emociones reprimidas de vieja data, gran susceptibilidad afectiva.

UROLITIASIS

Los riñones reflejan los problemas de convivencia y éstos son más evidentes en la vida de pareja, la cual es reflejo de la convivencia consigo mismo.

REFLEXIONES

¿Se dejan fluir las emociones? ¿Se exteriorizan?

¿Tiene cabeza y corazón ésta elección? ¿Sólo cabeza? ¿Sólo corazón?

¿Se incluyen las emociones en la agenda de hoy? ¿En la de mañana?

¿Se utiliza la energía creadora de las emociones?

¿Se ama a los demás como se ama a sí mismo?

¿Se vive la existencia como una estructura rígida?

¿Se ha encontrado el sentido del vivir?

¿Se lloran las lágrimas, o se retienen?

¿Se pueden ver los "defectos" de la pareja como una proyección del conflicto inconsciente con la "sombra"? ¿Se ve a sí mismo en la forma de actuar de los demás?

SISTEMAS GASTROINTESTINAL Y METABÓLICO

TROPHE	soporte, nutrición Atrofia, eutrófico, trofología
PHAGEIN	comer, ingerir, esófago, fagocito
STOMA	boca
THAO	criar, amamantar, lactar
THELE	tetilla, pezón
TOXON	arco, flecha venenosa
TYPHLOS	ciego, tiflitis
ZYME	levadura, fermento, zimógeno, enzima
PHILEO	amor
PHILTRON	cámara de amor
FILTRO	depresión ubicada en el labio superior
PEPTO	digerir, cocinar, pepsina, dispepsia
PARIES	pared, célula parietal
PANTOS	todo, entero, universo, panacea, páncreas, pantoténico
NOMOS	costumbre, ley, ordenanza, gastronomía

LENTIS	lente, lenteja
GALAKTOS	leche, galactosa, galaxia
FLAT	soplar, inflar, flato
ENTEROS	intestino
JUNGO	unir, conjugación, conjunto
CHOLE	bilis
LITHOS	piedra, roca, coleditiasis, litotricia

"hambre de amor"

"pica todo el día"

"el club de los asaltadores nocturnos de neveras"

"platos fuertes, picantes, conservas, papillas, duros, blandos, simples, dulces, salados, ácidos"

"...quiere dulce, pero no le conviene"

"estaba enojado y enseñó los dientes"

"hincarle el diente a algo"

"se abrió el paso a dentelladas"

"rechina los dientes"

"!qué trago amargo de la vida!"

"con solo pensar en eso, se le revuelca el estómago"

"se le sube la bilirrubina"

"rumiando ideas"

"pudo más el ojo que el estómago"

"le consumió el miedo"

"la sopa de mi mamá"

"un nudo en la garganta"

"tomar trago"

"mi dulce amor"

"limpie el niño, que se ensució"

ASPECTOS FUNCIONALES

-El proceso de nutrición incluye:

La ingestión del producto comestible

La digestión o conversión en porciones absorbibles

La absorción de lo asimilable

La expulsión de lo no asimilable

-El proceso de nutrición tiene semejanza con la función intelectual.

-La boca significa apertura, sustento, acciones nuevas.

-Los dientes muerden, mastican, defienden. Las encías representan seguridad, confianza, fortaleza.

-El estómago recibe, digiere, da. Proceso que tiene semejanza con la recepción de los estímulos emocionales, la interpretación de ellos y su transformación en energía afectiva creadora.

-En el estómago se producen ácidos que ayudan a digerir los nutrientes, proceso que tiene semejanza a la utilización creativa de la energía de la agresividad. Pero si no se identifican y comprenden las reacciones de mal humor, de contrariedad, y se las reprime, niega o proyecta, generan fenómenos de "autofagia", con desequilibrio en la producción de ácido y ulceraciones.

-El proceso de absorción intestinal tiene semejanza al de "absorción síquica", en el cual se valora y nutre de las sensaciones producidas en las continuas relaciones interpersonales, incluso en las más "conflictivas".

-El proceso de la defecación tiene semejanza al del reciclaje o reutilización de los productos de desecho físicos y también al acto de aprovechar la misma fuerza de los "defectos", o "sombra" o "inconsciente" y convertirla en armonía, luz, conciencia.

-El hígado identifica lo tóxico y lo asimilable, provee de energía, distribuye nutrientes, sintetiza la albúmina, sustancia primigenia que recuerda el origen, la unión con el Todo.

-Todas las células del cuerpo tienen glucosa, "dulce"; sólo poseemos unos pocos centímetros de bilis, amarga, que sirve en la absorción de las grasas, las cuales pueden convertirse en más "dulce".

SITUACIONES ASOCIADAS A:

DISMINUCIÓN DEL APETITO

Negación de la vida, miedo, autodestrucción, auto represión, pedir atención. En la mujer el adelgazar hace desaparecer las "curvas" identificadas con lo femenino. En anorexia severa desaparece la menstruación.

AUMENTO DEL APETITO

Terror inconsciente, necesidad de apoyo, auto rechazo, excesiva sensibilidad, hambre emocional.

ALTERACIONES EN LA MUCOSA BUCAL

Palabras agresivas retenidas, sensación de víctima, enfado por haber dicho lo que debería y no lo que quería.

ALTERACIONES EN LAS ENCÍAS

Falta fuerza en mantener las elecciones de bienestar, pierde seguridad ante la más mínima oposición.

ALTERACIONES EN LOS DIENTES

Reprime la agresividad por domesticación social, sin encauzarla en energía creativa.

RECHINAR DE DIENTES

Muerde de noche lo que en el día se "tragó" entero, agresividad no manifiesta.

MAL ALIENTO

Frustración con inconsciente deseo de "cobrar cuentas a alguien".

BOCA SECA

Inflexibilidad, intolerancia, susceptibilidad.

DOLOR AL TRAGAR

Reprime la creatividad, debilidad en manifestar sus propias elecciones de bienestar, por temor al rechazo. Hace lo que debe y no lo que quiere.

SENSACIÓN DE "NUDO" EN LA GARGANTA

Obstrucción en las acciones destinadas al bienestar interior.

ERUCTOS EXCESIVOS

Tragarse las circunstancias sin "saborearlas"; impaciencia.

NÁUSEAS / VÓMITOS

Liberación de las impresiones que rechaza, temor a las nuevas opciones de vida.

SENSACIÓN DE LLENURA ESTOMACAL / PESADEZ DESPUÉS DE COMER

Temor al futuro.

ACIDEZ ESTOMACAL / ARDOR RETROESTERNAL

Se defiende y /o ataca con ácido aquello que le desagrada.

VÓMITO DE SANGRE / SANGRE Y/O MOCO EN LA MATERIA FECAL

Hace todo lo que sea aún en contra de su propio bienestar por "agradar" a los demás, por "temor al rechazo", a la "soledad", a "distanciarse del otro", a "no ser aceptado"; así deja salir la alegría de vivir, la flexibilidad consigo mismo, niega el placer del sexo creador.

DOLOR ABDOMINAL

Espasmos, impaciencia.

DIARREA FRECUENTE

Ni digiere, ni absorbe los nutrientes emocionales, los deja pasar sin aprehender, sin evolucionar; se pierden líquidos que representan la fluidez, la adaptabilidad.

AUMENTO EN LOS GASES INTESTINALES

Vivir la vida con prisa, tensión, excesiva preocupación por los demás.

ESTREÑIMIENTO

Los productos de desecho intestinal representan la "sombra" a la cual se teme y evita dejar salir a la luz. Temor a liberar lo innecesario del pasado, aferrarse a las posesiones materiales por temor al futuro, negarse al placer, temor al cambio edificante.

HEMORROIDES

Reprime emociones, desequilibrio entre el dar-recibir, carga afectiva, metas inalcanzables.

FISURAS ANALES

Viejas heridas del pasado, frustración.

ALTERACIONES PANCREÁTICAS

Hiperglicemia, hipoglicemia

El azúcar, el dulce, el amor. La sangre está "dulce", tiene mucho amor para dar, pero no lo hace por temor a mostrar debilidad, por temor a no recibir el amor que da. Tampoco solicita ser amado y si se le prodiga ternura, la recibe en un "recipiente roto" y nunca siente tener el suficiente amor de los demás. El amor que retiene le agria.

Inflamación del páncreas: no encuentra la dulzura de la vida.

ALTERACIONES DEL HÍGADO

Desunión con la fuente primigenia de la existencia, actitud individualista, en desconexión con la multidimensionalidad del ser, le es difícil distinguir entre una actitud tóxica y una actitud asimilable. Pérdidas de energía física, emocional, mental, por vivir en la ilusión de las formas.

ALTERACIONES EN LA VESÍCULA Y VÍAS BILIARES

Sensación de que la vida es amarga y dura, que los logros se obtienen con sacrificio.

REFLEXIONES

¿Se siente hambre emocional o física?

¿Se muerde y mastica un asunto o la comida?

Al comer ¿se está en realidad comiendo? ¿Hablando con otro? ¿Consigo mismo?

¿Se evaden los conflictos comiendo?

¿Se añora el edén infantil?

¿Hay algo que no se quiere tragar? ¿Qué duele tragar?

¿Se atragantó algo?

¿Se examina demasiado antes de actuar?

¿Se actúa sin examinar?

¿Se puede identificar lo tóxico y lo nutritivo en el ambiente?

¿Se observan, comprenden y encauzan las reacciones de "mal humor"?

¿Es la vida una tragedia?

¿Se admiten los deseos de recibir ternura, protección, mimos?, o, ¿se disimulan con una máscara de independencia?

SISTEMA INTEGUMENTARIO

KERAS	capa córnea, queratosis
KOLLA	goma, colágeno
DERMA	piel
AISTHESIS	sensación
XEROS	sequedad
MELAS	oscuro, melanina, melancolía, melena
PHOROS	saledizo, soporte, apoyo, orientación, ánfora, foro, poros
PHORESIS	llevar, conducir de un lugar a otro, diaforesis, electroforesis

"pálido de miedo"

"colorado de la pena"

"le sudan las manos..."

"los pelos de punta"

"le pica por hablar"

"sacó las uñas"

"pica rico"

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

-Funciones de la piel:

Superficie de contacto directo

Delimitación

Protección a la abrasión, a la invasión por microorganismos, deshidratación, LUV, etc.

Respiración

Eliminación, exudación

Función inmunológica

Síntesis de vitaminas

Termorregulación

Conductividad eléctrica

Percepción de estímulos: tacto, presión, calor, sexual, etc.

Superficie de proyección del ambiente interior

Vía de comunicación

-Las uñas, porción sólida y dura de las células queratinizadas de la epidermis, reflejan la energía de la agresividad.

SITUACIONES ASOCIADAS A:

LESIONES ERUPTIVAS

Pústulas, nódulos, eritema

La piel se inflama y rompe la frontera individual en busca del otro polo y así tornar a la Unidad.

Aflora la energía sexual tan temida, tan ansiada, buscando ese impulso creativo un lugar en la conciencia.

La reacción inflamatoria se acompaña de calor, ese calor del fuego renovador presente en todo ser humano a la espera de ser activado.

Las lesiones son una barrera artificial, una excesiva protección y aislamiento.

LESIONES DESCAMATIVAS

Y seborreicas: las escamas y la caparazón, las armaduras son una forma de blindaje: "ni da ni recibe"

Aquí hay una pared, un aislamiento excesivo, un sistema de defensa psíquico por temor a ser heridos o a mostrar "debilidad", y así se niega a dar y recibir ternura.

Las fisuras producidas por el prurito y rascado rompen la coraza y le hacen más susceptible a la infección y así puede evidenciarse la gran sensibilidad que hay dentro. Entre más dura una persona, más sensible es.

LESIONES PRURIGINOSAS

El prurito o rascado produce erosiones en la piel, una apertura para identificar una emoción que había pasado desapercibida; con mucha frecuencia es la agresividad inconsciente, en íntima relación con el desequilibrio en el fluir de la energía sexual.

MANCHAS

Hipopigmentadas: proyecta en la piel el otro polo de la sombra.

Hiperpigmentadas: proyecta la sombra que tanto rechaza.

HIPERQUERATOSIS

O callosidades, temores endurecidos, emociones petrificadas.

LESIONES AMPOLLOSAS

Sensación de carencia afectiva, necesidad de protección, fragilidad afectiva.

LESIONES PRODUCIDAS POR LA EXPOSICIÓN AL SOL

Agresividad reprimida ante lo que representa poder.

LESIONES ALÉRGICAS

Deseo de quitarse las máscaras, quiere ser sincero, mostrarse como es, ser aceptado como es.

ALTERACIONES EN LAS UÑAS

Se reprime, niega o proyecta la energía de la agresividad por desconocer la forma de encauzarla en creatividad.

CAÍDA EXCESIVA DEL CABELLO

Sobre esfuerzos, inadecuada reacción de estrés, necesidad de controlarlo todo, desconfianza en las aptitudes del otro y de sí mismo.

REFLEXIONES

¿Qué me rasca en realidad?

¿Qué trata de salir a la luz?

SISTEMA ESTRUCTURAL Y DE SOSTÉN

ARTHRON	coyuntura, unión Artritis, artrópodo
CHONDROS	cartílago, condrocostal, hipocondrio
CHEIR	mano, quiropraxia
AKROS	lo más alto o lo más alejado, acrocianosis
KINEO	movimiento, cinética, cinetosis
CUBO	reclinar, reposar, decúbito, cúbito, incubo, incubación
CUSS	remover, agitar, concusión, discusión
DROMOS	carrera, competencia, ortodrómica
ERGON	trabajo, ergonomía
FLECT	dirigir, encaminar, incurvar, flexible, reflexología
FRACTUS	quebrar en piezas, fractura, fracción, fragmento
MYOS	músculo, miología, miotónico
ORTHOS	derecho, arriba, ortopedia
	"posición, postura"
	"póngase derecho"
	"rectitud" "torcido"
	"dobleza fácil"
	"rígida"
	"inflexible"
	"firmes"
	"enderezar"
	"se arrastra"
	"le dobló el dolor"
	"minusvalía"
	"momento coyuntural"

“la unión hace la fuerza”

“dislocación”

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

-Funciones:

Sostén

Protección

Acción

Depósito activo de minerales

Producción de células sanguíneas

-La columna da la postura, el equilibrio, la flexibilidad, la acción. Al erguirse el ser humano puede mirar al frente, arriba.

-El hemicuerpo derecho se identifica con la emisión, el izquierdo con la recepción.

Los huesos en constante remodelación representan los principios, las guías de la vida, el eje conductor, la libertad de vivir en disciplina, en interdependencia, en cocreación.

-Las uniones entre los huesos, o coyunturas, proyectan el sentido de pertenencia al universo, en biodiversidad que implica flexibilidad y tolerancia; en adaptabilidad a las múltiples opciones de la vida. El timón y el viento multidireccional.

SITUACIONES ASOCIADAS A:

TENSIÓN MUSCULAR

Disminución en la adaptabilidad a las variantes condiciones del ambiente.

DOLOR, RIGIDEZ O LIMITACIÓN FUNCIONAL

COLUMNA VERTEBRAL EN GENERAL

Producen desviaciones del eje, “disminución” de la estatura por estrechez en los discos intervertebrales.

Toma mucho peso sobre los hombros, el reposo disminuye el dolor.

Los sobre esfuerzos, la sobreactuación en el afán de aparentar grandeza, de buscar aceptación, demostrar su valor, pretenden equilibrar un secreto complejo de minusvalía.

COLUMNA CERVICAL

Difícil considerar las múltiples opciones de un asunto o enfrentar un conflicto.

COLUMNA DORSAL

Sensación de no ser amado, temor a amar, a pedir apoyo emocional.

COLUMNA LUMBOSACRA

Temor al futuro económico, sensación de culpa, sensación de carga, temor a dejar el pasado.

Quiropraxia emocional

Un sacudón fuerte le despierta de la hipnosis adquirida en el mundo de las formas y le reorienta, le encauza, le reúne.

FRACTURAS

Rebelión ante el eje conductor, libertad en independencia, desconociendo la interdependencia.

DESMINERALIZACIÓN

Depresión, pérdida de la alegría de vivir, sobrevive.

DEFORMACIONES

Sensación de falta de apoyo, de seguridad.

ARTICULACIONES

DEFORMACIÓN

Desviación del eje de la vida.

DISLOCACIÓN

Fuera del eje; se corrige llevándola al extremo y así torna al centro; a nivel de la psique implica asumir los dos polos.

DOLOR, RIGIDEZ

Pérdida de la agilidad, de la adaptabilidad, de la flexibilidad, se obstina en forzar los resultados.

- A. TEMPOROMANDIBULAR
Agresividad reprimida, inflexibilidad.
- B. HOMBRO
Desconexión entre la voluntad individual y la gran voluntad, difícil abrazar la vida.
- C. CODO
Difícil considerar cambios en la ruta, nuevas opciones.
- D. MUÑECA, MANO
Desequilibrio en el dar-recibir, temor a no tener lo suficiente, al abandono, aferra, sujeta las cosas, las personas, desconfianza.
- E. CADERA
Dificultad en considerar nuevas opciones.
- F. RODILLA

Terquedad, poca humildad, falsa modestia.

G. TOBILLOS

Resistencia al cambio, negación del placer de vivir.

H. PIE

Desconexión con la raíz, desarraigo.

ACCIDENTES Y TRAUMAS

Un alto en el caminar.

Accidentes de tránsito: desequilibrio entre el "acelerar" y el "frenar", adelantarse "antes de tiempo", deseo de vivir en línea recta.

REFLEXIONES

¿Actuar? ¿Sobreactuar?

¿Qué es lo que se pretende demostrar? ¿A quién?

¿Se acepta a las personas por lo que son? ¿Por lo que hacen? ¿Por lo que poseen?

¿Quién exige esta sobre actividad?

¿Se obtiene con estas heroicas hazañas el amor de alguien? ¿Se evita con ella el rechazo de alguien?

¿Se afrontan con conciencia las actitudes de baja autoestima?

¿Qué es en realidad humildad?

¿Cuáles son las muletas de la psique cuando enferma?

¿Enmascara la actividad exterior una rigidez interior?

¿Es la perfección un logro? ¿Un camino?

¿Se es más pequeño cuando se hinca la rodilla?

SISTEMA NERVIOSO, LOS SENTIDOS

ACTIN	rayo de luz, actínico
BLEPHARON	párpado
KEPHALE	cabeza
KORE	muñeca, doncella, pupila del ojo, coroplastia, anisocoria
MIMNESKO	recordar, memoria, amnesia, nemotecnia

MYELOS	medula espinal, mielografía
MYO	cerrar los ojos, miopía
OSME	oler, parosmia
PHOS	luz, fosfeno, fotofobia, lucifer, fósforo
PITUITA	reuma, flema, pituitaria

"perdió la cabeza"

"cabeza dura"

"es un tipo muy cerebral"

"cabeza de la competencia"

"cabeza fría"

"los ojos son las ventanas del alma"

"se lee en su mirada"

"mal de ojo"

"no ve más allá de las narices"

"me miro en tus ojos"

"cierra los ojos a la vida"

"ojo y oído"

"oídos sordos"

"oiga, niño desobediente"

"oye lo que le conviene"

"se hace el sordo"

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

-El sistema nervioso es el centro de regulación y la red de comunicación del cuerpo. Con tres funciones básicas:

Sensorial, capta; integradora, interpreta; motora, actúa.

-Es el sistema más veloz de homeostasia en unión con el sistema hormonal o endocrinológico.

-Está ordenado en:

SNC encéfalo, medula espinal

SNP sistema sensorial, sistema motor

SNA sistema simpático, sistema parasimpático

-Por los ojos se ve el mundo exterior, se ve el mundo interior proyectado en el exterior, se ve el mundo de las formas. Son la piedra angular de la visión multidimensional de la realidad, fuente de la paz interior.

-El oído conduce el impulso sonoro en un amplio sistema que da un gran dinamismo a todas las células, representa la aptitud de oír la guía interior, receptividad.

SITUACIONES ASOCIADAS A:

DOLOR DE CABEZA

El poder, lo alto; se ha desarrollado más la razón, el pensar, ambición, perfeccionismo, en desequilibrio con la emoción. El dolor tipo jaqueca se asocia frecuentemente con desequilibrio en el fluir de la energía sexual, y con visión unilateral de la realidad.

HORMIGUEOS

Deseo de aislarse del entorno, frustración.

BOCHORNOS

Desequilibrio entre la vida intelectual y emocional.

SOMNOLENCIA

Deseo de huir, evadir situaciones conflictivas.

TEMBLOR / INQUIETUD O ESTREMECIMIENTO EN ALGUNAS PARTES DEL CUERPO

Inseguridad, temor a tomar el control.

TARTAMUDEO

Frustración de la creatividad.

TICS

Temores.

MAREOS / VÉRTIGO

Temor a perder el control de sí, de los demás, de las circunstancias.

CALAMBRES

Un alto en la vida, temores, rigidez.

NEURALGIAS

Castigo por culpas, temores.

AMNESIA

Huir, miedo.

AGOTAMIENTO FÍSICO

Temores conscientes o inconscientes, metas inalcanzables, impaciencia.

CANSANCIO MENTAL

"cansancio cerebral", poca motivación en la actividad que desempeña, sin identificar aún su aptitud creativa única.

INSOMNIO / PESADILLAS

Sensación de que el futuro se estrecha y el pasado se ensancha.

CANSANCIO AL LEVANTARSE

Deseo de "bajar una cortina" ante la situación que no se quiere enfrentar, excesivas responsabilidades.

VISIÓN BORROSA / VISIÓN DOBLE / DISMINUCIÓN DE LA VISIÓN

A veces la imagen interior proyectada en el exterior no es agradable, se niega a verse a sí mismo en "los demás", entonces solo se ve lo inmediato, perdiendo la visión de la totalidad.

O no se ve muy bien lo inmediato, y si se ve bien lo que está lejos, o no puede ver de cerca y ha de alejar las cosas de sí.

Niño o niña con gafas, se niega a ver las circunstancias que no puede cambiar.

INFLAMACIONES EN LOS OJOS

Ira, enojo, contrariedad, se calma al cerrar los ojos, al aislarse del entorno.

PÁRPADOS HINCHADOS

Frustraciones, lágrimas no lloradas.

AUMENTO DE LA PRESIÓN INTRAOCULAR

Presión de lágrimas no lloradas, rencor, viejas heridas emocionales, visión lineal del mundo.

OPACIDAD EN LA CÓRNEA

La vida se torna gris, futuro sombrío.

SEQUEDAD EN LOS OJOS

Ha disminuido la humedad, la flexibilidad.

SENSIBILIDAD A LA LUZ

Conflicto consciente o inconsciente con lo que representa poder.

ZUMBIDOS

Terquedad, rechaza la guía.

DISMINUCIÓN EN LA AUDICIÓN

En el niño, no quiere aprender a obedecer.

En el adulto, inflexibilidad.

DOLOR EN LOS OÍDOS

Culpas, necesidad de mayor espacio consigo mismo.

INFLAMACIÓN EN LOS OÍDOS

Hay poca disciplina y si la hay es por "domesticación", no por libertad.

REFLEXIONES

¿Cuál es la actitud ante el poder, la autoridad? ¿Cuál es el propio poder?

¿Qué es lo que no se quiere ver? ¿Qué es lo que se quiere ver?

¿Atreverse a vivir sin gafas un día? ¿Cómo se ve el mundo? ¿Cómo le ven? ¿Cómo se las arregló? ¿Qué pudo hacer? ¿Qué no pudo hacer?

¿Cómo se sintió solicitando ayuda, mostrándose sin muletas?

¿A dónde han ido las lágrimas?

¿Qué es lo que no se quiere oír? ¿Qué es lo que se quiere oír?

SISTEMA INMUNE

THYM

THYMON tomillo

THYMUS 1 timo, semejante a un manojito de flores de timo

THYMUS 2 el alma, mente

Eutimia, lipotimia, ciclotímico

FLAMMA mecha, fuego

“se explota de ira”

“prendió la mecha”

“actividad febril”

“el síndrome del amor enfermo”

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

-Más que un sistema, en la actualidad se le denomina inteligencia inmunológica o “cerebro” inmune, pues se distribuye y actúa en todos los niveles del cuerpo multidimensional y su función es ayudar a mantener y / o recuperar el estado natural de salud.

-El sistema linfático compuesto por la linfa, los conductos por donde fluye, el tejido linfático, órganos linfáticos, la médula ósea, es porción del sistema de vigilancia y defensa que protege de la presencia de células extrañas, micro organismos, células cancerosas.

-Otra forma de actividad inmune es la llamada resistencia inespecífica a las enfermedades, evidente en la piel, mucosas, el interferón, la reacción de complemento, fagocitosis y la reacción de inflamación entre otras.

-La reacción de inflamación tiene una gran similitud con la reacción ante un estímulo emocional, y se estudia en la psiconeuroinmunología.

-La resistencia específica a la enfermedad, incluye la reacción antígeno-anticuerpo o auto inmunización.

-Es importante destacar el conflicto crónico, foco que en forma constante consume energía llevando a degeneración y agotamiento de la energía vital.

-El llamado cuarto centro energético con su plexo cardíaco, interactúa con la glándula timo encontrándose amplia relación entre la baja autoestima, el resentimiento, la frustración, la sensación de víctima, con las alteraciones del sistema inmunológico.

REACCIÓN DE INFLAMACIÓN

Es uno de los motivos de consulta más frecuentes en la práctica médica. Es importante tener en cuenta el proceso general y la función del lugar del cuerpo donde se presenta.

NIVEL FÍSICO	NIVEL EMOCIONAL
Presencia del agente: bacilo, virus, toxina, veneno, cuerpo extraño, célula oncogénica	Pretender "esterilizar" el ambiente psíquico es aislarse de las circunstancias, las cuales pueden ser enfrentadas
El agente se instala en el "Loci Minori Resistentiae", o sitio de debilidad energética	"Loci Minori Resistentiae" psíquico o predisposición afectiva, es la emoción más superficial, como la punta del iceberg
Se produce reacción corporal de exudación, hinchazón de los tejidos, tensión	Se aumenta la tensión psíquica; se centra toda la energía en el conflicto, habla todo el día de ello
Fiebre que inactiva la reproducción de los micro organismos invasores	Angustia febril , excitación
Los antipiréticos anulan esta saludable reacción curativa	Bajar la fiebre emocional reprimiendo las emociones, negándolas o proyectándolas, anula esta saludable reacción conscientiva
El uso indiscriminado de antibióticos puede bloquear el acceso a la información que proporciona la presencia del agente, inhibiendo la reacción purulenta, así las toxinas se depositan en el cuerpo aumentando el riesgo de un proceso degenerativo	El uso de algunas técnicas psicológicas puede bloquear la posibilidad de aprovechar la misma energía de la emoción para encauzarla en creatividad
A veces se usa la inmunización pasiva o activa	Aquí el individuo adquiere fórmulas ajenas, mandamientos, preceptos, con los que evita el conflicto y la experimentación
Se producen anticuerpos que defienden de la invasión, se adquiere información sobre el invasor, se fortalece la inteligencia inmunológica	Se produce una contemplación clara del "iceberg", identificándose la raíz del conflicto, se amplía la visión, fortalece la inteligencia emocional.
A veces el conflicto se torna crónico, ni enfermedad visible, ni bienestar, se consumen grandes cantidades de energía vital, hay debilidad, adinamia, pasividad	A veces el conflicto se torna crónico, hay inmovilización psíquica, ni se elige continuar el modo de conducta antiguo ni se atreve a vivir la nueva vida, indecisión, si actuara en uno u otro polo se recibiría la energía liberada por la elección
Lisis o resolución de la inflamación	Nueva forma de vida más armónica, de mayor bienestar

SISTEMA INMUNE Y CÁNCER

En el constante recambio celular de los sistemas corporales se producen billones de células nuevas y el riesgo de desarrollar células cancerosas sería muy alto, si no existiesen los sistemas de control genético, entre ellos, la gran precisión en la replicación de las hebras del ADN cromosómico antes de la mitosis o "división celular" y el proceso llamado "corrección de errores" en la hebra del ADN, antes de continuar con la actividad mitótica.

Existe la probabilidad de que unas pocas células aún pudiesen tener una activación patológica de los genes que controlan el crecimiento, llamados oncogenes.

Estas células en potencia cancerosas tienen menor aptitud de supervivencia que las células saludables y aún conservan en ellas el mecanismo innato de control que les impide el crecimiento excesivo. Además forman dentro de sus cuerpos celulares unas proteínas, denominadas antígenos tumorales los cuales son detectados por el sistema de vigilancia inmunológica, llevando a la destrucción de las células mencionadas antes de que den lugar a la formación de un cáncer.

Entonces ¿por qué se presenta el cáncer? ¿Por qué aumenta cada día en la población sin respeto de edad, sexo, clases sociales?

La inteligencia genético celular que preserva la existencia aún ante las más variables circunstancias del ambiente interior y exterior requiere unas condiciones óptimas en su actividad, condiciones que no se le proporcionan en el estilo convencional de vida, en el cual se han aumentado los factores de riesgo de cáncer, por ejemplo:

Las radiaciones ionizantes, rayos X, gamma, sustancias radiactivas, incluso LUV por el deterioro en la capa de ozono, la contaminación electromagnética, el uso de sustancias químicas llamadas carcinógenos, como la anilina, edulcorantes, preservativos, etc. La irritación continua de las paredes del tubo digestivo por el consumo de los "falsos alimentos" y la inadecuada reacción de estrés.

Se distingue la conducta de una célula saludable de la de una cancerosa porque ésta última:

-Irrespeto los límites naturales de la reproducción celular, multiplicación caótica.

-Tiene menor adhesión celular, por ello tiene la tendencia a desplazarse por los tejidos, infiltración, a llegar a la corriente sanguínea y viajar por todo el cuerpo, produciendo las metástasis.

-Puede producir factores angiogénicos, los cuales hacen crecer vasos sanguíneos alrededor y así se apropia de los nutrientes de la comunidad celular.

-Se comporta como una célula aislada y no como una célula de un cuerpo multicelular, alejada de los objetivos y funciones de la comunidad, actuando por sus intereses individuales, en desarmonía con los ritmos biológicos de su huésped.

-Las células cancerosas llevan a su huésped a la muerte porque compiten con las células saludables por los nutrientes hasta que las destruyen por desnutrición.

-Y en forma paradójica destruyendo a su huésped se destruye a sí misma pues desaparece el suelo donde se alimentó. Y se destruyó buscando la libertad, basada en la independencia.

La percepción "exclusivamente tridimensional" ha llevado a el sistema abierto llamado sociedad humana a actuar sobre Gaia con una conducta de apropiación que puede tener similitud con la de la célula cancerosa, al talar los bosques, contaminar el aire, por la expansión implacable, las guerras por las fronteras, el desequilibrio en el uso de los productos que la naturaleza brinda y el deseo de "dominarla".

El individuo se crea un exterior, aislado del entorno, creando "lo mío", "lo tuyo", escoge horarios sin relación con los ciclos cosmobiológicos. ¿Puede ser independiente un ser humano?

SISTEMA GENITAL

GEN	llegar a ser, nacer, genitales, génesis, endógeno
DIDIMOS	doble, gemelo Epidídimo
GONOS	semilla, gónada
HYSTERIKOS	útero, histerocele, histeria
MENS	un mes, la luna, menstrual, mensual, menopausia
OON	huevo, semilla, ovario, oogénesis
ORCH	gónada, orquitis, orquídea
SALPINX	trompeta, tubo, salpingitis
KOKKOS	grano, semilla, diplococo
KRINO	traer a crisis, fraccionar. endocrino, apocrino, crin
THYREOS	puerta de piedra, tiroides

ASPECTOS FISIOLÓGICOS

-El escroto con su tejido muscular y su músculo cremáster, regulan la temperatura de los testículos. La formación y supervivencia de los espermatozoides requiere de una temperatura menor que la del resto del cuerpo, su micro ambiente tiene temperatura de tres grados centígrados menos que el cuerpo.

-Barrera hemato testicular: el espermatozoide y sus predecesores poseen antígenos de superficie que el sistema inmune identifica como extraños, entonces esta barrera previene el surgimiento de una respuesta inmunitaria.

-El tiempo del espermatozoide para madurar en el epidídimo varía entre 18 horas y 10 días. El conducto epididimario es de 6 metros de longitud y un milímetro de diámetro y se acomoda en el epidídimo de 3.87 centímetros de longitud. En tal conducto se almacenan los espermatozoides por cuatro semanas y después se reabsorben.

FUNCIÓN SEXUAL

La sexualidad lleva a encontrar la unión del cuerpo y del alma, fuera del tiempo y el espacio. La mayoría de los seres humanos descubren, experimentan y dirimen los problemas de la polaridad primeramente en el plano de la sexualidad. Esta es la razón por la que la sexualidad y la convivencia generan los mayores motivos de conflicto para el ser humano.

IMPOTENCIA

El éxtasis produce fascinación y temor. El deseo de obtener algo o hace imposible de alcanzar. El hombre hace, crea, realiza, es fuerza. La impotencia es el temor a hacer, es debilidad, temor a ser fuerte, identificándose más con el polo pasivo, miedo a la acción, también es temor a la feminidad.

Sexo y senda espiritual van juntos, no hay que olvidar que el alma del ser humano tiene un aspecto femenino y un aspecto masculino y que en definitiva cada cual, sea hombre o mujer, tiene que desarrollar totalmente ambos aspectos. Primero se identifica con la propia sexualidad corporal, segundo, descubre e integra conscientemente la parte del alma correspondiente al otro polo a través del encuentro con el otro sexo.

Detrás de todos los trastornos sexuales está el miedo, culpa, castigo.

FLUJO MENSTRUAL

Significa feminidad, receptividad, fertilidad.

Es un ritmo al que está sometida la mujer, la receptividad, en ella está la mayor aptitud de entrega, agua, se adapta.

Apertura, absorción, acogida, renuncia a la actuación activa, como la luna renuncia a irradiar, absorbe, acumula, refleja la luz y el calor, como el agua, renuncia a la pretensión de poseer forma propia, adopta cualquiera, se amolda, no es más, no es menos, es un complemento. De la diferencia entre los dos polos surge la tensión llamada "vida".

La mujer que acepte y viva plenamente su feminidad nunca se sentirá inferior.

SITUACIONES ASOCIADAS A:

ALTERACIONES EN LA FUNCIÓN MENSTRUAL

No reconciliación con la propia feminidad, pues la entrega exige la renuncia al ego. La publicidad explota el conflicto básico de la mujer.

CÓLICOS MENSTRUALES

Le duele ser mujer, resistencia a la entrega, reclama atenciones, mimos.

AMENORREA

En anoréxicas, ansia de dominio reprimida, miedo a la sexualidad, a la feminidad, a la maternidad.

AMENORREA SECUNDARIA EN GUERRAS Y CATÁSTROFES

Aquí la mujer se ve obligada a adoptar actitudes masculinas de actividad y auto afirmación.

HIPERMENORREA

Si teme estar embarazada, evita así el coito.

ALTERACIONES HORMONALES

Difícilmente se arreglan solo con hormonas medicamentosas, la curación solo puede hallarse en la reconciliación con la propia condición sexual ya que este es requisito indispensable para poder realizar en sí el polo del sexo opuesto.

PSEUDOCIESIS

Conflicto entre el gran deseo de tener hijos y el miedo inconsciente a la responsabilidad, si es mujer sola, refleja miedo a la sexualidad.

TRANSTORNOS DEL EMBARAZO

Rechazo al niño.

HIPEREMESIS GRAVÍDICA

Temor el cual si no se afronta conscientemente pasa al cuerpo.

TOXEMIA

Expulsa albúmina, nutrientes del niño, calambres que simulan las contracciones del parto. Disminuye la superficie de intercambio placentaria, la cual en condiciones adecuadas varía entre 12 y 44 metros cuadrados. Es muy común en diabéticas, obesas y enfermas del riñón, las tres "enfermas del amor".

TRANSTORNOS DEL PARTO

Tentativa de retener el niño, de separarse de él, esto se repite cuando el hijo quiere abandonar la casa paterna.

TRANSTORNOS EN LA LACTANCIA

Falta de deseo de este contacto directo y de dar protección, de ocuparse personalmente del niño.

ALTERACIONES EN LOS SENOS

Negativa a cuidar de sí misma, se pospone a favor de los demás, cuidados maternos exagerados, autoritaria.

MENOPAUSIA

Proporcional a la plenitud con que se haya experimentado la propia feminidad. La vida no vivida, hace "arder"; afán de demostrar que aún es sexual (lo es pero cree que no y lo desea aparentar).

Hemorragias: afán de demostrar feminidad.

Miomas: ¿simula embarazo? Deseos inconscientes de expresar su feminidad con embarazo.

ESTERILIDAD

Rechazo inconsciente a un hijo, o que el deseo de tener un hijo se funda en motivación engañosa, ejemplo, retener la pareja, o evadir problemas, entonces el cuerpo le obedece.

ENDOMETROSIS

Inseguridad, decepción, frustración, tiende a culpar.

FRIGIDEZ

Parecido a impotencia en el hombre, miedo a perder el control y miedo a entregarse plenamente, no desea supeditarse, quiere mandar. Al obtener el orgasmo por el onanismo, "desparece" el problema del dominio y la entrega.

INMUNODEFICIENCIA ADQUIRIDA

Exige un compromiso de todos los seres humanos.

Destruye defensas del cuerpo, células, afectando así la aptitud del cuerpo de aislarse, viviendo en el plano corporal la apertura que se rehuye en el plano espiritual. Por su forma de contagio muestra dependencia de los demás, imponiendo responsabilidad, consideración por los demás. Por ser de transmisión sexual tiene connotaciones angustiosas. Renuncia a la agresividad en la sexualidad, por la sangre, así adquiere ternura, y es que el homosexual rehuye el debate con lo femenino, así no parezca.

La sexualidad tiene que equilibrarse con el amor, la cual es la única instancia que está en condiciones de superar la polaridad y unir los contrarios. Pero como sea que los contrarios siempre están definidos por fronteras: bueno, malo, dentro, fuera, yo, tú, la función del amor consiste en derribar fronteras, acceder a la apertura, aceptar al otro, sacrificar la frontera del yo.

Apología de la individualidad: apartamentos de una sola habitación, señal de aislamiento y de soledad que se contrarresta con comunicación electrónica, la cual no resuelve el aislamiento, así estos medios muestren como cada vez es más difícil aislarse, guardar secretos, proteger datos.

Libertinaje sexual: se puede "establecer contacto" con quien quiera sin comprometerse espiritualmente, solo placer, sin vida de pareja.

Al disociar amor y sexo, cada vez se necesitan mayores estímulos, aventuras, búsquedas.

EL MANEJO DEL PODER PERSONAL A TRAVÉS DE LOS SÍNTOMAS

Dadas las características competitivas de nuestra sociedad, la búsqueda del poder es inherente al diario acontecer.

Obtener:

Atención, compasión, dinero, tiempo libre, ayuda, poder sobre los demás, son "beneficios" que muchas veces proporciona un síntoma y esto interfiere con la curación. Hay que tener muy presente

esto, confrontando con mucha sinceridad los temores, e incentivando la autoestima, el amor a sí mismo, base primordial de cualquier intento curativo.

Usando los síntomas puede modificar el ambiente familiar, institucional: "tiranía sobre el entorno". Deseo de poder, dominio y sensación de insignificancia, consciente o inconsciente, y los mismo síntomas en forma paradójica acrecientan su limitación, indefensión, desamparo.

RESUMEN DE LAS SITUACIONES EMOCIONALES ASOCIADAS A SÍNTOMAS Y SIGNOS DE LAS PATOLOGÍAS MÁS FRECUENTES

SENSACIÓN DE CULPA

- Inmerecer la salud
- Inmerecer el amor
- Sensación de impureza
- Anhelo de pureza, de lo blanco, lo esterilizado
- Rechazo al "polvo", "peluches", "polen", "flores", a las raíces de la vida
- Tener que ir a vivir lejos de los valles fértiles, o cerca de la arena seca
- Desconectar de la tierra
- Rechazo a lo "femenino"
- Desplazar el deseo sexual
- Negación del ansiado calor de la atracción sexual
- Desconocer el mundo emocional, subutilizando la energía afectiva
- Huir del amor
- Represión emocional
- Bloqueo afectivo, emociones petrificadas
- Congestión emocional
- Tiene amor para dar, pero no lo hace por temor a mostrar debilidad
- No solicita ser amado
- No encuentra la dulzura de la vida
- Barrera artificial al amor
- Excesiva protección, aislamiento, armaduras, blindajes
- Temor a dar y a recibir ternura
- Inmerecer la abundancia
- Temor al futuro económico
- Temor a no tener lo suficiente
- Desconfianza en el fluir de la vida
- Temor a perder las posesiones materiales
- Sensación de desunión con la fuente primigenia de la existencia

NEGACIÓN DEL PLACER DE VIVIR

- Miedo a expresar los puntos de vista, las propias elecciones de bienestar
- Retirarse, renunciar ante la primera resistencia al intento de cambio
- Falta fuerza para mantener las elecciones de bienestar
- Temor a transformar antiguos patrones de conducta, a los cambios, a liberarse de lo innecesario del pasado
- Resistencia al cambio, pérdida de la elasticidad, de la flexibilidad
- Obstruir el gozo de vivir, la llegada de la alegría de vivir
- Disminución en la adaptabilidad a las variables condiciones del ambiente
- Difícil considerar las múltiples opciones de un asunto, los cambios en la ruta, los nuevos caminos
- Dificultades en la vida de pareja, por temor a "la sombra" proyectada en el otro

DESEO DE SER MEJOR PARA SER ACEPTADO

- Excesivas responsabilidades, toma mucho peso sobre los hombros
- Metas inalcanzables, sobreesfuerzos, sobreactuación
- Afán de aparentar grandeza
- Presión constante ante una situación no afrontada, la cual se desplaza en una excesiva actividad exterior
- Competitividad, actitud individualista
- Perfeccionismo
- Impaciencia, vivir con prisa, ansiedad
- Temor a perder el control de los demás, de las circunstancias
- Necesidad de controlarlo todo
- Obstinación en forzar resultados
- Desconfianza en las aptitudes de los otros
- Disciplina por "domesticación", no por libertad
- Servilismo, sometimiento
- Temor al fracaso, al rechazo familiar y social
- Preocupación por las críticas
- Temor al abandono
- Sensación de víctima
- Sensación de carencia afectiva
- Temor a la soledad
- Temor a dejar de ser amado
- Sensación de ser un estorbo
- "Flaccidez": dice "sí", queriendo decir "no", hace lo que debe y no lo que quiere, por temor al rechazo, a la soledad, a dejar de ser amado, a herir a los demás
- Posponerse a favor de los demás, con frustración de la creatividad

SENSACIÓN DE SER PERSEGUIDO, DE ESTAR EN CONFLICTO

- Se defiende con agresividad manifiesta o sutil
- Resentimiento, rencor, amargura, con inconsciente deseo de "cobrar cuentas" a alguien
- Rabia que impide hablar, evita la comunicación, la bloquea
- Frustración, dolor por viejas heridas del pasado
- Intolerancia, inflexibilidad, terquedad, orgullo, falsa modestia
- Irritabilidad
- Evita respirar el mismo aire con el "enemigo", deseando mantenerse "ajeno" a él
- Conflicto con el poder, anhelo de dominio, sacar "pecho", aspecto superior y poderoso
- Rebelión ante el eje conductor, desviación del eje de la vida
- Busca libertad en independencia
- Desconoce la interdependencia
- Desconexión entre la voluntad individual y la gran voluntad
- Poca motivación en la actividad que desempeña
- Miedo a las ataduras y responsabilidades que implica un hijo
- Alejarse de las circunstancias que rechaza, aislarse del entorno
- Tragar "entero", sin "saborear" las circunstancias, sin "digerir" ni "absorber" los "nutrientes" emocionales, dejándolos pasar sin aprehender

AÚN CON SOBRESFUERZOS LAS COSAS NO SALEN COMO SE DESEAN Y APARECEN

- Sensación de inferioridad
- Inseguridad
- Baja autovaloración

- Inflexibilidad consigo mismo
- Miedos

LLEGANDO A

- Depresión
- Dejar ir la alegría de vivir
- Pasividad, inercia, resignación
- Derrotismo, desesperanza
- Melancolía
- Desaliento
- Frustración consigo mismo
- Lágrimas no lloradas
- Sensación de que la vida es "amarga"
- Sobrevivir, no a vivir

TODOS ESTOS FACTORES PRECIPITAN OTRA CONDUCTA LIMITANTE, LLAMADA "ERROR" Y SE CAE NUEVAMENTE EN EL CÍRCULO VICIOSO

OBSERVACIONES

Revisando las situaciones asociadas a síntomas y signos de las patologías más frecuentes, es adecuado hacer énfasis en los siguientes aspectos:

AUTOVALORACIÓN

Se ha encontrado relación entre la autocrítica exagerada y las enfermedades crónicas, degenerativas, infecciosas, inmunodeficiencia adquirida y en general con las alteraciones del sistema inmunológico.

CONDICIONAMIENTOS FAMILIARES Y SOCIALES

Los patrones de las interacciones humanas han sido influidos por la percepción "exclusivamente tridimensional", llevando a establecer roles específicos de conducta ante los cuales se presenta la disyuntiva: ¿hago lo que debo? , o, ¿hago lo que quiero?

PROYECCIONES MENTALES

El mundo emocional interior es un reflejo de la dimensión emocional de la humanidad, y la negación de este hecho lleva a las proyecciones mentales, con las cuales se "fabrica" un exterior lleno de los principios que no se quisieron asumir; así se combaten en los demás con el mismo ahínco con el que se combaten dentro de sí.

Todo lo que el ser humano rechaza pasa a su sombra, y cuando lo ve en el mundo exterior desencadena una reacción de angustia o repudio.

JUNG

Algunos arquetipos según Jung:

El "inocente"

El "huérfano"

El "mártir"

El "vagabundo"

El "guerrero"

El héroe viaja a través de los cinco primeros y llega a

El "mago", quien se da cuenta que el universo está en proceso de ser creado constantemente y que estamos involucrados en esa creación. PEARSON, THE HEROE WITHIN: SIX ARCHETIPES WE LIVE BY

Algunos ejemplos:

PROYECCIÓN DE LA IMAGEN PATERNA O AUTORIDAD, en profesores, jefes, guías, pareja.

LAS APARENTES CARENCIAS DE AMOR Y LAS ADICCIONES

En investigaciones de medicina psicosomática se describen las "aparentes carencias de amor" o privación afectiva, como pequeñas frustraciones que nos hacen más libres y autónomos.

El primer eslabón de las adicciones es el no tolerar las pequeñas frustraciones, el no aprender a enfrentar la carencia, los "noes".

En su búsqueda de la identidad el Ser Humano ha recorrido caminos de desasosiego, oscuridad, peligros, desesperación, con "frustraciones", con la sensación de carencia afectiva. Si se aceptan y comprenden esas "frustraciones" se adquiere libertad al enfrentar la "carencia"; si esto no se consigue se aumenta la desconexión con la realidad multidimensional, se suspende la búsqueda de la Unidad, conformándose con un sucedáneo. El sucedáneo puede ser ingestivo o procesal.

Destaquemos aquí en las relaciones "adictivas":

- La necesidad de la presencia "tranquilizante" de alguien: "no puedo vivir sin ti" "no puede vivir sin mí"
- La necesidad de la presencia "estimulante" de alguien; una interacción dolorosa que le proporciona excitación porque está deprimido o deprimida, le trae distracción. "¿Si sufro por ti, me amarás?"
- La necesidad de ser "útil", yendo a arreglar los problemas del otro, así controla a los demás creándoles la necesidad de ser necesitada: "¿Cómo puedo hacer que me ame, que me necesite más?"
- La necesidad de dar afecto, ternura a quien considera que le ha faltado amor, de gratificar a otra persona en vez de a ella misma, proyectando su sensación de privación afectiva con su consecuente miedo al abandono.

¿Puede estar relacionado esto con las conductas sexuales de promiscuidad?

En todos los casos se pierde la aptitud de ocuparse del propio proceso de autorrealización, de observarse a sí mismo en toda su plenitud.

Muchos autores describen que la aparente carencia de amor está relacionada con la sensación de carencia de comodidades en la infancia, o al hecho de haber percibido "debilidades" en los padres a quienes se mitifican: "complejo de omnipotencia de los padres"

"LA ADICCIÓN NO ES UN PROBLEMA FARMACOLÓGICO SINO ESPIRITUAL. UN ADICTO ES UN BUSCADOR DE UNA REALIZACIÓN SUPERIOR, DE UNA MEJOR ESTRUCTURA DE LA MENTE"

DR. DAVID HAWKINS

"LA DROGADICCIÓN COMO MODELO DE CONSCIENCIA Y NO DE ENFERMEDAD"

DRA. LEE JAMPOLSKY 1986, A COURSE IN MIRACLES

OTRAS POSIBLES FORMAS DE EXPRESIÓN DEL MIEDO AL ABANDONO

Manipulación, "chantaje" emocional, posesividad, orgullo, agresividad, envidia, celos, servilismo, resentimiento, reproche, odio, ingratitud, intolerancia, inflexibilidad, impaciencia, papel de "víctima" o tiranía de la debilidad, alcahuetería, paternalismo, desconfianza en las aptitudes, etc.

"Gran parte de vuestro dolor se elige a sí mismo. Es la poción amarga con la que el médico que lleváis dentro, cura a vuestro ego enfermo. Por lo tanto, confiad en el médico, porque a la mano de tal médico, aunque pesada y ruda, la guía otra mano más tierna, que es la del Invisible, y la copa que os ofrece, aunque queme vuestros labios, se ha moldeado con la arcilla, que el Alfarero ha humedecido con sus propias, sagradas lágrimas".

JALIL GIBRÁN, EL PROFETA

