

# SEMINARIO

## CONSCIENCIA PLENA Y ACTIVIDAD FISICA

**Módulo 3**  
**Reprogramación genética y  
transmutación en el sakrogesis**



## MÓDULO 3: REPROGRAMACIÓN GENÉTICA Y TRANSMUTACIÓN EN EL SAKROGESIS

### CONTENIDO

Introducción .....	P. 3
Proactividad del cerebro y mutación en sakrogesis .....	P. 3
El poder de la imaginación creativa y curativa en las runas para el beneficio personal y de la humanidad .....	P. 4
Frases de poder en el sakrogesis y artes marciales Har .....	P. 5



El material formativo del Proyecto DELPHI está bajo una [licencia de Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada 4.0 Internacional](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/). Puede ser copiado y redistribuido en cualquier medio o formato bajo los siguientes términos: otorgar el crédito correspondiente, proporcionar un enlace a la licencia; no usar el material con fines comerciales; compartir el material en forma parcial o total sin transformarlo, sabiendo que, si éste se transforma, no puede ser distribuido

## INTRODUCCIÓN

*"La -nueva biología- propone la vida como un viaje de cooperación entre individuos poderosos que pueden reprogramarse a sí mismos para experimentar una vida llena de alegría. Si atravesamos esa línea, ya no sería necesario discutir sobre el papel del medio y la herencia por separado, porque nos daremos cuenta de que la mente consciente domina ambas cosas, y creo que, cuando cruce esa línea la humanidad experimentará un cambio tan profundo y paradigmático como cuando la realidad de que la Tierra era redonda irrumpió en una civilización plana". Bruce Lipton, La biología de las creencias*

- ✚ ¿Qué limitantes en la cultura del autocuidado están asociados a la descripción anatómica y fisiológica del cuerpo humano que comúnmente se enseña, sólo centrada en el cuerpo físico, sin tener en cuenta su naturaleza multidimensional?

Cuando se considera al cuerpo humano "sólo como una "máquina" compuesta de huesos, vísceras, sangre, calcio, hierro, etc., ubicada dentro del espacio y del tiempo, sin relación con los ciclos del universo", se orientan los ejercicios gimnásticos exclusivamente hacia el modelado del cuerpo y "estar en buena forma física" sin aprovechar la poderosa energía de transformación integral que ellos nos brindan.

Por lo tanto, lo más común es oír metas como: "¿Cuánto tiempo tardas en tener six pack?" "¿Qué he de hacer para marcar el abdomen?" "Guía práctica para levantar glúteos y tonificarlos" "¿Cuál es el mejor ejercicio para tonificar los brazos? ..."

Si asumiéramos al cuerpo humano como "un conjunto de sistemas celulares auto ordenados, en constante recambio e interacción dinámica con el universo, ubicado en varias dimensiones según la frecuencia de vibración de sus unidades subatómicas" ¿cómo lograr que mediante la misma actividad física que practicamos podamos potenciar nuestro bienestar corporal, emocional, mental, espiritual?

Algo así como obtener el "six pack" no como un fin, sino como un resultado de los ejercicios que hacemos para equilibrar y activar la energía del chakra solar que rige la autoestima, la confianza y el poder personal. Entonces, la poderosa energía de la mente y la consciencia plena se despliega en pro de esos objetivos de autorrealización, y no en la posible baja autoestima que lleva a anhelar un aspecto físico que atraiga. Lo maravilloso de esto, es que ese aspecto físico se consigue sin buscarlo como objetivo.

Así se puede reenfocar la energía de la mente y de la consciencia plena en la práctica de cualquier tipo de ejercicios físicos, centrándolos en la conexión con la esencia multidimensional de nuestro ser.

## PROACTIVIDAD DEL CEREBRO Y TRANSMUTACIÓN EN EL SAKROGESIS

*"El Tao Te King es una especie de mutación alquímica: es práctica física y sexual y mental"*  
*KELIUM ZEUS, Serie Tao Te Ching*

Con los elementos de identificación y análisis que usamos en la Técnica de Gestión Emocional, o "afrontamiento cognitivo", pasamos a usar el principio de "proactividad del cerebro", visualizando que estamos en la misma situación que examinamos y que tenemos claro que no hay peligro para la vida y además, estamos conectados con nuestra esencia de armonía con nosotros mismos, con los demás y con las circunstancias o situaciones de vida. Tenemos siempre presente que no se trata de reprimir las emociones, sino de gestionarlas sin juzgarlas o juzgarnos.

Los pensamientos, emociones y comportamientos son como programas, que pueden ser cambiados. Se pueden romper condicionamientos que en estados ordinarios de conciencia se resisten firmemente al cambio. Las ondas cerebrales reflejan fluctuaciones de energía.

Utilizando la proactividad del cerebro, podemos visualizar que estamos experimentando emociones sublimes, comportamientos, pensamientos y lenguaje de gran conciencia. Se requiere verlos en presente, y no como una esperanza a futuro, y agregarles un gran componente de gozo en nuestra Esencia. Además, se aconseja que se hagan afirmaciones cortas para fortalecer esta reprogramación. Si esto se hace como una meditación dentro de la práctica del ejercicio físico, el efecto se potencia en forma extraordinaria.

## **EL PODER DE LA IMAGINACIÓN CREATIVA Y CURATIVA EN LAS RUNAS PARA EL BENEFICIO PERSONAL Y DE LA HUMANIDAD**

✚ Damos lectura al siguiente texto en el que encontramos la explicación científica de dicho poder rúnico:

“La conciencia despierta y activa desarrolla un estado mental en el que busca y frecuentemente logra un cambio. Podemos usar nuestra mente a través de la sugestión para hablar a nuestros cuerpos; una conciencia mental despierta conduce deliberadamente el cuerpo en tal dirección.

Además de la sugestión, la imaginación ha ido ganando un sitio privilegiado en nuestras prácticas médicas. Sus poderosos efectos se han comprobado cuando se logra en muchos casos revertir los efectos colaterales adversos de algunas drogas, como las utilizadas en la quimioterapia para el cáncer.

La imaginación y la visualización son herramientas por medio de las cuales la mente puede desplegar su inmenso poder terapéutico.

Las imágenes son representaciones simbólicas de la realidad que se refieren a todos los órganos de los sentidos. Ejemplos de imágenes no verbales son las auditivas, las olfatorias y las visuales. Las imágenes no verbales están fundamentalmente localizadas en el hemisferio derecho.

Para Achterberg, los mensajes verbales deben ser traducidos por el hemisferio derecho a un lenguaje de imágenes no verbales para que puedan ser comprendidos por el sistema nervioso autónomo. Las imágenes, íntimamente conectadas a la fisiología, a la salud y la enfermedad, son preverbales y no tienen una base de lenguaje excepto cuando se conectan al hemisferio izquierdo o cerebro verbal.

### La energía en los procesos de sanación

- Las manos de los sanadores se sincronizan a la misma frecuencia de sus ondas electroencefalográficas, las que a su vez inducen cambios similares en el electroencefalograma de los pacientes. Este proceso se da en una frecuencia aproximada de ocho ciclos por segundo, similar a la pulsación del campo magnético terrestre, conocida como ondas de Schumann, con el cual se acoplan en tiempo y frecuencia.
- Los electroencefalogramas de los mismos sanadores muestran una sincronización de los hemisferios cerebrales a esta misma frecuencia.

Igualmente hay una sincronización entre la zona del cerebro neo-córtex- donde tienen asiento los procesos de pensamiento abstracto y las zonas más primitivas del cerebro como el sistema límbico, que regulan la información instintiva y emocional. Es decir, que se produce un estado de alta coherencia de las ondas cerebrales entre los niveles del cerebro relacionados con la expresión del pensamiento y el sentimiento.

- El corazón se comporta como un oscilador eléctrico maestro, con capacidad para inducir un ritmo coherente a todo el sistema energético humano. Los sentimientos de amor producidos por personas que han desarrollado la capacidad de controlar la expresión de sus emociones generan un estado de alta coherencia en el electrocardiograma. Aparentemente este estado es el inductor de los otros estados de sincronización de los ritmos corporales.
- La coherencia de las ondas electrocardiográficas se logra en individuos que enfocan la conciencia sobre el corazón mientras experimentan profundos sentimientos de amor. Estos estados pueden provocar cambios en los niveles moleculares de ciertas sustancias como la inmunoglobulina A en la saliva y pueden permitir a una persona modificar a voluntad la conformación del ADN.

Tenemos así que la sincronización del sentimiento y el pensamiento puede permitir la manifestación de frecuencias coherentes que armonizan el campo energético humano con el campo de La Tierra. El hecho de que los grandes sanadores como Jesús sean a la vez personas con la capacidad de manifestar un intenso amor incondicional nos plantea que una combinación armoniosa del amor y el pensamiento con la aspiración ardiente de curar y servir sean los ingredientes más importantes de todos los procesos de restauración del equilibrio vital.

Si dejamos de pensar en la conciencia como un atributo exclusivamente humano y extendemos su aplicación a todo el proceso de la evolución, surge ante nuestra imaginación un universo en el que las cosas también se pueden percibir entre sí. La evidencia científica de la existencia de una memoria atómica, o la capacidad de los átomos para almacenar o emitir información, es otra expresión de la conciencia de los átomos. Formas afines de conciencia molecular darán origen a los tejidos, y así, en una escala ascendente, la experiencia de la relación va produciendo formas superiores de conciencia”.

FUENTE BIBLIOGRÁFICA: HACIA UNA MEDICINA CON ALMA - EL HORIZONTE DE LA SÍNTESIS, JORGE IVÁN CARVAJAL POSADA, 2005, BIA RAM LTDA.

### FRASES DE PODER EN EL SAKROGESIS Y ARTES MARCIALES HAR

*"La epigenética es el estudio de los mecanismos moleculares mediante los cuales el entorno controla la actividad génica. El carácter de nuestra existencia se ve determinado no por nuestros genes, sino por nuestra respuesta a las señales ambientales que impulsan la vida".*

*"Tus creencias actúan como los filtros de una cámara, cambiando la forma en la que ves el mundo. Y tu biología se adapta a esas creencias. A pesar de que todavía no podemos cambiar la información que contienen nuestros genes, **sí que podemos cambiar nuestra forma de pensar.**" La biología de las creencias, del Dr. Bruce Lipton*

Las afirmaciones o frases de poder son en presente, sin usar el "no", llenas de emoción, entusiasmo y de certeza de que ya se ha realizado lo que se anhela.

Se combinan con la visualización creativa, la cual es mucho más que "ver"; así vamos creando una imagen mental de la experiencia que estamos creando, involucrando todos los sentidos en dicha

imagen, obteniendo una percepción auditiva, táctil, gustativa, visual, olfatoria, además de sensaciones corporales y cinestésicas o de movimiento asociadas.

A continuación, transcribimos fragmentos con grandes frases de poder tomadas de la Hipnopedia día solar, creada y grabada por el VM KELIUM ZEUS para la humanidad:

"Saludaré este día con amor en mi corazón, con entusiasmo salido de mi alma"

"Vibraré este día con todos mis semejantes"

"De qué hermoso equipo me ha provisto mi Gran Hacedor, me ha provisto de una perfecta maquinaria... un componendo perfecto y capaz de hacer todas las cosas"

"Todo lo que tengo está en capacidad de hacer todas las actividades de la vida"

"Hay pan en abundancia a mi alrededor"

"Mi existencia está llena de oportunidades, muchas profesiones de las cuales Oh Dios me has puesto a escoger"

"Tengo toda la capacidad para comprar y vender, domino el comercio con facilidad"

"Siempre tengo fe y optimismo"

"Todos los pasos que dé serán apropiados para progresar"

"En la jornada de este día me esperan grandes éxitos, éste es un día de éxito"

"Éste es un día de salud"

"En el curso de este día mis semejantes me esperan para para ofrecerme todas sus bondades"

"El dinero, el bienestar, la prosperidad siempre están conmigo"

### **¡A RETOMAR LAS ARTES MARCIALES!**

Fragmentos de un mensaje de el VM SAMAEL JOAV VATHOR WEHOR relacionado con las artes marciales:

"Cada patada, cada cata, es una forma de descargar a los defectos, irles sacando ese mercurio seco y en la fragua de Fulcanel y otras fraguas del cuerpo se convierte en fuego foático...

Los defectos se van mutando para que se conviertan de nuevo en las virtudes de los dioses, las que tenían en el absoluto. En ese cuerpo físico están los seres a los que pertenecieron; si esa criatura muta la energía, practica artes marciales, tiene la consciencia, les ayuda a convertirse en las virtudes que son...

Artes marciales Har: uno de los frentes de lucha para llevar la luz de la consciencia a la humanidad...reconstruir este pilar y reactivarlo y practicarlo".